



## PRATICIEN SOPHROLOGUE RELAXOLOGUE SPECIALISE



### L'initiale en 33 mois

Les caractéristiques de la formation

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Les principes fondamentaux de la sophrologie et de la relaxation psychosomatique
- Maîtriser les techniques et protocoles sophrologiques
- Acquérir les techniques de la relation d'aide et des outils de la communication
- Travailler sur les croyances, les critères et les valeurs
- Animer des séances individuelles, animer des séances de groupes
- Fiche détail de la prise en charge (anamnèse, information, la sophronisation, les résultats)
- Intégrer les techniques apprises, se spécialiser dans différents domaines en sophrologie (accompagnement soins palliatifs, acouphène, sommeil, maternité, douleurs chroniques...)

#### PUBLICS ADMIS

Toute personne souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement.

#### DUREE DE LA FORMATION

PSYNOSE Formation propose une formation complète, avec divers intervenants certifiés

**1ERE ANNEE = 12 MOIS** 08 NOV 2018 AU 21 NOV 2019 + **Evaluation le, 8 décembre 2019**

**232 HEURES FORMATION & évaluation + 80 HEURES PROFESSIONNALISATION Total 39 jours - 312H**

**2EME ANNEE = 12 MOIS** 09 JANV 2020 AU 10 DEC 2020 **Evaluation le, 19 DEC 2020**

**232 HEURES FORMATION & EVALUATION + 80 HEURES PROFESSIONNALISATION Total 39 jours - 312H**

**3EME ANNEE = 9 MOIS** 07 JANVIER 2021 AU 23 SEPTEMBRE 2021 **Evaluation, 26 SEPTEMBRE 2021**

**208 HEURES DE FORMATION & EVALUATION + 64 HEURES PROFESSIONNALISATION Total 34 jours - 272H**

**CERTIFICATION PRATICIEN SOPHROLOGUE RELAXOLOGUE SPECIALISE** après validation des acquis devant un jury

**TOTAL DUREE 33 mois - 896 HEURES - 112 JOURS**

Marie-Ange CUCCHI

PSYNOSE  
Centre de Formation

06 17 16 65 90  
04 95 39 68 36



INSEE 528527245 00013 - Code Activité 94202064520

