

## CONSTELLATION FAMILIALE EN INDIVIDUEL OU EN JOURNEE GROUPE

### Vers l'harmonie individuelle avec l'aide des constellations familiales de la généalogie et de l'approche systémique

#### Une constellation pourrait être utile pour

- Clarifier et améliorer sa situation dans la famille, dans le couple ou dans le domaine professionnel. Séance en individuel ou en groupe.
- Eclaircir les problèmes liés au travail, aux comportements relationnels, à des problèmes de places en quête de projet et de reconversion.
- Trouver sa juste place dans la vie et agir dans l'action, s'organiser différemment.
- Comprendre une situation actuelle, un passage difficile, un divorce, une séparation.
- Comprendre des problèmes de couple, de stress, un burn-out, l'incapacité à prendre une décision au niveau personnel ou professionnel.
- Mieux gérer l'éducation des enfants ou le comportement d'un enfant "difficile"

Traumatisme ancien, vécu douloureux, séparation des blessures de la petite enfance, pauvreté des échanges, survenus au sein de notre Arbre Généalogique peuvent majorer nos difficultés d'aujourd'hui.

Certains événements se révèlent alors être « le miroir de ce qui se passe en nous »

Le travail en Constellation Familiale Systémique propose d'étudier et transformer notre positionnement inconscient, d'en dégager les problématiques, trouver des ressources, restaurer le lien libre à la famille, aux membres d'un groupe.

La magie des constellations réside dans cette possibilité de matérialiser chacun de ces éléments, de les « organiser » et ainsi comprendre et transformer notre positionnement.

#### SEANCE EN INDIVIDUEL OU EN GROUPE OU EN ENTREPRISE

##### Tarif

- Atelier 40€ 40€ la séance, 130€ les 4 séances (*inscription en ligne*)
- Individuel 95€
- Journée 130€

**Modalités pratiques :** Vendredi de 9h30 à 12h00 ou 14h à 16h30

- **Note:** Cette technique puissante nécessite un intervenant qualifié et le cadre protégé d'un suivi en thérapie. Une consultation avant la constellation est indispensable.

## CONSTELLATION FAMILIALE EN INDIVIDUEL OU EN ATELIER

### Stage "*Constellation familiale et systémique* » :

En constellation, c'est l'espace physique de l'endroit qui se transforme, par l'intermédiaire des participants, en un espace psycho-magique où se révèlent les discordances relationnelles d'une famille et grâce auquel on peut réorganiser, harmoniser les relations.

- le travail se fait en groupe, dans une mise à disposition de chacun au service d'1 des personnes du groupe qui traverse un moment difficile de sa vie ;
- le langage n'est PAS utilisé pour raconter, comprendre ou expliquer, mais pour dépasser le problème
- il s'agit d'aller « chercher l'information » ailleurs... Dans la puissance énergétique et systémique du groupe, pour les constellations et grâce au voyage du GONG ou d'un TAMBOUR ou d'une MUSIQUE, etc.
- Le constellateur se libère (autant que faire se peut !) de son jugement par l'inspiration : il devient le messager et non pas l'interprète de ce qui se passe ;

Les constellations familiales ont notamment pour origine des rituels qui mettent en scène des situations relationnelles familiales.

Le but de ces rituels est de se reconnecter profondément à sa famille, à l'ensemble de son clan, pour retrouver sa place parmi ses proches.

Cela permet à l'amour bloqué de recirculer et, à la personne, de se détendre en étant à nouveau reconnue, intégrée et aimée à l'intérieur de son clan.

Cette reconnexion va jusqu'à reconnaître que la personne est pleinement habitée par ses ancêtres. Il s'agit de se relier profondément à leur force, à leur générosité (et, s'il y a eu de la violence, il est proposé de traverser les générations violentes pour remonter jusqu'à « la source »).

### Note importante

le constellateur n'est pas lui-même en posture de transfert d'énergie vers le constellant. C'est la constellation elle-même (telle qu'elle se passe avec les représentants, leurs émotions et leurs évolutions) qui va avoir cet effet énergétique sur le constellant.

Dans le processus des constellations, le constellateur remet en ordre la circulation de l'énergie dans la famille et l'aide à se re-équilibrer (dans le respect de ce qui est possible).

Chacun sent s'installer progressivement une paix au fur et à mesure de la clarification des enjeux et des avancées vers une solution.

Comme le constellant est debout ou assis et regarde ce qui se passe, cela le met dans une posture passive, réceptive.

- Les personnes choisies comme représentant(e)s ont souvent des résonances dans leur vraie vie avec la personne qu'elles représentent, alors qu'elles ne les connaissent pas ;
- La mise en place géographique des personnes se fait « parce que je le sens ainsi », sans explication possible ; le constellant ressent seulement que « cela est juste » ;
- Ce qu'exprime le représentant est souvent très proche de ce qui se passe dans la « vraie vie » du constellant.

### L'ouverture du constellant

Tous ces éléments induisent une ouverture du constellant à la vérité de la solution qui émerge dans cet espace énergétique non rationnel de sa constellation. L'intention bienveillante du constellateur soutient l'ensemble du travail proposé.

Le constellant entre ainsi en résonance avec ce qui se passe. Il peut « prendre » les messages la force qui apparaît au fur et à mesure de l'avancée du processus. Ce que disent les représentants et leurs changements de positions dans l'espace a un effet sur les neurones miroir dans le cerveau du constellant.

De son côté, pour pouvoir « travailler » efficacement avec l'énergie, le constellateur entre dans une forme d'état second « inspiré » qui fonctionne d'autant mieux que son intention est pour le bien de tous.

Au final, le constellant se sent souvent chamboulé, la tête vide, plein d'énergie et souvent sans trop d'émotion.

Ce résultat est perçu comme étant le **signe d'un travail profond dans cet espace sacré en lien avec la vie, au-delà de l'émotionnel et du rationnel.**

C'est là toute la puissance de cet outil que sont les constellations familiales.

### **Bert Hellinger réunit deux mondes : le traditionnel et le contemporain**

Le fondateur des Constellations, Bert Hellinger, a été jésuite et directeur d'école pendant vingt ans chez les Zoulous, en Afrique du Sud. Il s'est ensuite marié, a étudié de nombreuses formes de thérapies occidentales avant de fonder les constellations familiales. Les constellations rassemblent ainsi le meilleur des deux mondes, traditionnel et contemporain.

La dimension des constellations se révèle par plusieurs aspects, et d'abord par ce qu'on appelle « le champ ».

En constellation, c'est l'espace physique de la salle qui se transforme, par l'intermédiaire des participants, en un espace psycho-magique où se révèlent les discordances relationnelles d'une famille et grâce auquel on peut réorganiser, harmoniser les relations.

Les aspects de cette technique se révèlent aussi quand un représentant est « pris par l'âme » de la personne qu'il représente, et qu'il ressent dans son corps les émotions provoquées par...

Par quoi ? Par la mise en relation avec les autres figurants ? Ou par la reconnexion à cette autre énergie qui nous anime tous ?... Les deux façons de voir me semblent juste et c'est la force des constellations que d'intégrer ces deux mondes.

Car, que se passe-t-il quand une parole de solution (une phrase proposée par le constellateur pour harmoniser la situation en fin de constellation) fait éclater de rire ou tomber en pleurs une personne ?

Que se passe-t-il quand la vision d'un système reconfiguré amène un apaisement profond à la personne et la certitude que s'ouvre une nouvelle ère dans sa vie ?

Et comment tout cela est-il possible, souvent, en une seule séance ?

La meilleure « réponse » à ces questions me semble être que les constellations, nous reconnectent au mystère de la vie, à « cela » qui est bien plus grand que nous. Prenons l'exemple d'une femme enceinte qui voit la vie grandissant en elle : c'est bien au-delà de tout ce qu'elle peut « comprendre », et peu importe son niveau de connaissance médicale.

● **Note: Cette technique puissante nécessite un intervenant qualifié et le cadre protégé d'un suivi en thérapie. Une consultation avant la constellation est indispensable.**